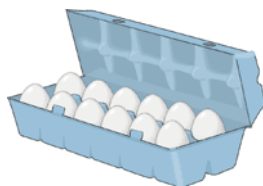


## **JAK ZMNIJSZYĆ ILOŚĆ POWSTAJĄCYCH ODPADÓW PAPIEROWYCH?**

1. Kartki, zanim wyrzucisz , zapisz po obydwu stronach.
2. Kupuj zeszyty, bloki rysunkowe oraz papier toaletowy wykonany z makulatury.
3. Na stół kładź tradycyjne, materiałowe obrusy (wielokrotnego użytku), a nie wykonane z papieru.
4. Do wycierania naczyń używaj materiałowych ścierek zamiast papierowych ręczników.
5. Czytaj gazety przeczytane już przez kogoś innego.
6. Korzystaj ze zbiorów biblioteki (nie każdą książkę musisz mieć na własność).
7. Kupując używane książki i podręczniki, oszczędzasz i pomagasz ratować drzewa; odwiedzaj antykwariaty.
8. Gdy zamierzasz kupić jajka, zabierz ze sobą kobiałkę, by nie wrócić do domu z kolejną.



9. Poproś pocztę o wstrzymanie reklam do twojej skrzynki.
10. Produkty, które kupujesz, nie muszą być kilkakrotnie zapakowane (jedna warstwa np. papieru wystarczy).
11. Staraj się unikać jedzenia typu fast-food (do takich posiłków dołącza się np. papierowe opakowanie na burgera, osobne na frytki, kubek z napojem i papierową serwetkę, a wszystko to jest umieszczone w papierowej lub kartonowej torbie).

## **JAK ZMNIJSZYĆ ILOŚĆ POWSTAJĄCYCH ODPADÓW PLASTIKOWYCH I METALOWYCH?**

1. Unikaj kupowania napojów w plastikowych butelkach i puszkach.
2. Gdy kupujesz napój, wybierz produkt większy objętościowo (lepiej kupić jedną dużą butelkę, niż kilka małych); tak samo postępuj w przypadku np. proszków do prania, płynów do kąpieli czy lodów.
3. Unikaj jednorazowych sztućców, kubków, talerzyków, itp.
4. Sięgaj po produkty, których opakowania będziesz mógł jakoś wykorzystać. Wyrobów z plastiku używaj kilka razy (plastikowe pudełka mogą służyć do przetrzymywania

żywności, hodowania sadzonek kwiatów lub przechowywania drobiazgów, np. śrubek).

5. Przyniesione do domu worki foliowe możesz użyć jako worki na śmieci.
6. Odmawiaj przyjęcia jednorazówki przy kasie (na zakupy zabieraj ze sobą torbę wielokrotnego użytku, koszyk lub plecak).
7. Nie kupuj warzyw i owoców pakowanych w folię i tacki (lepiej kupić je „na wagę”).

## JAK ZMNIJSZYĆ ILOŚĆ INNYCH ODPADÓW?

1. Kupuj droższe, ale bardziej wydajne żarówki energooszczędne.



2. Niepotrzebne przedmioty możesz dać komuś, kto ich potrzebuje.
3. Ubrania, których nie nosisz możesz oddać znajomym, organizacjom charytatywnym, wrzucić do pojemników na używaną odzież lub wykorzystać jako szmatki.
4. Kupując nową rzecz, wybierz lepszą jakościowo, wówczas będziesz jej używać dłużej.
5. Meble możesz oddać znajomym lub organizacjom charytatywnym.
6. Zepsute przedmioty próbuj naprawiać (o ile to możliwe).
7. Kupując baterie, wybieraj akumulatory wielokrotnego ładowania.
8. W miarę możliwości nie kupuj urządzeń na baterie (można znaleźć ich odpowiedniki działające na energię słoneczną).
9. Pisz biodegradowalnymi długopisami, ponieważ szybko ulegają rozkładowi. Jeśli wybierasz tradycyjne długopisy to używaj tych z wymiennymi wkładami (będziesz wyrzucać tylko zużyte wkłady, a nie całe długopisy).

## **WAŻNE!!!**

- Wszystkie puszki i butelki plastikowe zgniataj przed wyrzuceniem!
- Unikaj produktów wykonanych z materiałów mieszanych, np. papieru wykładanego plastikiem lub plastiku wykładanego folią aluminiową, ponieważ takich opakowań nie można wykorzystać jako surowców wtórnych!